

Notatka z Warsztatów, 17 czerwca 2023

Organizator: Intergrupa Zatoka AA

## **„Grupa 12 Kroku”**

**Spikerzy:** Tomek, Radek, Jarek, Marek i Tomek z Warszawy, Magda z Radomia oraz Dominik i Mirek z Intergrupy Zatoka.

Warsztat rozpoczęliśmy od odmówienia w kręgu modlitwy o „Pogodę Ducha”

### **Panel 1**

IP – jaką ofertę otrzymują profesjonalści? Do kogo wychodzimy z informacją, ofertą. Źródła informacji o AA

Panel rozpoczął Mirek który omówił i przypomniał pozycje z literatury AA które są zbiorem doświadczeń i sugestii służących pomocą podczas spotkań z profesjonalistami. Każda ze wspomnianych pozycji ma być pomocą merytoryczną w czasie takich spotkań. Dobór pozycji zależy od środowiska specjalistów w jakim takie spotkanie się odbywa.

W dalszej części Dominik omówił to co możemy zaoferować specjalistom. Jak do takiego spotkania należy się przygotować i jak takie spotkanie powinno wyglądać. Co możemy i powinniśmy zaoferować. Jak rozpocząć przygotowania do spotkania IP oraz jak tą współpracę pielęgnować.

Po wypowiedzi spikerów był czas na wypowiedzi z Sali.

## Panel 2

### „Krótka historia z dobrym zakończeniem” – spikerka

Od swojej wypowiedzi rozpoczął Tomek Który opowiedział w jaki sposób trafił do AA. Jak zmieniło się jego życie dzięki pierwszemu kontaktowi ze wspólnotą właśnie przez G12. Jak został w pierwszej chwili zaopiekowany przez członków grupy 12 kroku. Jak sam dzisiaj działa i służy w G12.

Następnie swoje doświadczenie opowiedział Radek który właśnie wtedy był jedną z osób które stanęły jako członkowie G12 na drodze Tomka. Opowiedział też w jaki sposób rozpoczął służbę w G12. Jak dzisiaj działa i jak dociera do cierpiących alkoholików. Jakich środków używa aby nawiązać kontakt z potrzebującym. Opowiedział też jak bardzo rozpoczęcie służby w G12 pozwoliło mu rozszerzyć niesienie posłania AA

Po wypowiedziach spikerów był czas na wypowiedzi z Sali.

## Panel 3

### Praca z innymi WK – realizacja oferty AA omówienie rozdziału Doświadczenia – wizyta w domu, rozmowa z rodziną, zawiezenie do szpitala, wezwanie pomocy medycznej

Panel rozpoczął się od przeczytania fragmentu „Praca z innymi” z WK przez Dominika.

Następnie mówiła Magda która opowiedziała nam o sytuacjach czasem bardzo ekstremalnych. Jak działa w sytuacjach kiedy ma do czynienia z bezpośrednim zagrożeniem życia alkoholika. Opowiedziała o sytuacji kiedy zaangażowała w pomoc alkoholizce policje i straż pożarną do wyważenia drzwi. Mówiła w jakim stanie znajduje ludzi którym idzie z posłaniem w momencie kiedy do nich trafia. Jak bardzo potrzebna jest w tych momentach opieka SW. Jak organizuje i szuka się na spotkania z bezdomnymi aby zadbać o swoje bezpieczeństwo. Z jakiej pozycji zaczyna takie rozmowy oraz jak bardzo ważną rolę w tej służbie odgrywa przychylne spojrzenie jej rodziny. Dalej mówiła o swojej służbie w PIK-u.

Jak wygadają spotkania i rozmowy. Co oferuje przychodzącym i dzwoniącym tak cierpiącym alkoholikom.

W dalszej części tego panelu wypowiedział się Jarek który również zacytował fragment rozdziału „Praca z innymi” z WK. Krótko i treściwie opowiedział jak sam realizuje przesłanie zawarte w tym rozdziale. Jak niesie przesłanie za mury więzień oraz jak działa w obrębie G12.

## **Panel 4**

### Sugestie z UK, predyspozycje członków G12, nieaktywni członkowie

Panel rozpoczął Tomek który czytał kolejno sugestie z UK, dzielił się swoim doświadczeniem na ich temat. Był czas na wypowiedzi z sali na temat każdej z tych sugestii. Nawiązała się bardzo ciekawa i merytoryczna rozmowa podparta własnymi doświadczeniami. Wiele razy podkreślana była istota kontaktu osobistego z cierpiącym alkoholikiem oraz nie odkładanie kontaktu i pomocy na później.

Następnie głos zabrał Marek koordynator G12 Regionu Mazowsze. Opowiedział w jaki sposób szuka, zachęca i weryfikuje członków AA do służby w grupie 12 kroku. Jak wygląda weryfikacja członków G12 którą robi co 8 miesięcy, jak prowadzi listę członków grupy oraz omówił role koordynatora w tym wszystkim.

## **Panel 5**

### Niebezpieczeństwa, odpowiedzialność, sponsorowanie w służbie, odpowiedzialność prawnocywilna – wezwanie lub nie pomocy 112

Ten panel odbył się na zasadzie wymiany doświadczeń. Wiele razy mówiliśmy o istocie korzystania z numeru 112 i konieczności korzystania pomocy ze służb w momencie zagrożenia życia zarówno naszego jak i osób z którymi się spotykamy lub dzwoniących do nas z informacją że chcą popełnić samobójstwo oraz o odpowiedzialności cywilno-prawnej jaka wiąże się z zaniechaniem takiego działania. W wielu wypowiedziach powtarzało się

stwierdzenia sponsorowanie w służbie oraz działanie w zespole minimum dwuosobowym w racji ewentualnej pomocy drugiej osobie, własnego bezpieczeństwa jak i niewiedzy na temat jaką sytuacje zastaniemy na miejscu działania.

Na zakończenie Dominik podziękował za możliwość poprowadzenia tych warsztatów oraz naszym spikerom za przybycie a uczestnikom za obecność. Następnie zaprosił wszystkich uczestników do odmówienia w kręgu „Deklaracji odpowiedzialności”

Sprawozdanie finansowe z warsztatów sporządziła Maria wraz z Ewą